**与众不同是自己想出来的吗？**

心理导读：在强调个人主义的社会，人们会倾向要与众不同，做自己。但是与众不同究竟是一种真实的现象，还是一种自我感觉良好呢？

在强调个人主义的社会，人们会倾向要与众不同，做自己，这样的风潮在各地陆续兴起。但是与众不同究竟是一种真实的现象，还是一种自我感觉良好呢？

研究者好奇，究竟与众不同的感觉会受到什么影响，他们请实验参与者填达一份问卷，这份问卷有22题是来自 Minnesota Multiphasic Personality Inventory 这份人格测验，另外的19题是和政治倾向有关系的题目。针对每一个问题，实验参与者要先评判自己对于描述句的认同程度。接着，参与者要再看一次题目，并评判他们认为其他实验参与者的评判与他们符合的程度，也就是他要自评自己是否与众不同。实验的结果显示，若根据实验参与者的**政治倾向**去分类，**比较开放的实验参与者**，他们会低估自己和其他实验参与者的相似程度，换句话说，**也就是说他们会自以为自己与众不同。政治倾向中立或保守的实验参与者，则会高估了自己和其他实验参与者的相似程度。**

接着在第二个实验中，他们用了类似的做法，但是实验参与者在第二次看题目时，是要评判他们认为美国民众与他们自己的评判符合的程度。此外，他们也要填写一份问卷，关于他们认为自己对于「与众不同」的需求。结果和第一个实验的结果雷同，另外，研究者发现，实验参与者对于「与众不同」的需求是一个中介变量，也就是说他们的政治态度，会透过影响他们对于「与众不同」的需求，进而影响他们对于自己是否和别人相同的评判。

这结果用白话来说相当有趣，就是**自以为开放的人，会觉得自己是独特的、别人都不懂他们，但实际上他们高估了自己的「与众不同程度」，而且他们是因为自己很渴望「与众不同」，所以会有这样的认知。但对于保守的人来说，他们会认为大家跟他们的想法都一样，而不在自己是否是与众不同的，或许因为他们希望别人都能够认同他们的想法。**

所以如果你是一个常觉得自己很独特的人，可能要提醒自己，这是不是因为很渴望成为一个独特的个体，所以会低估了自己与别人的相似程度。反观，如果你本身不是一个喜欢与众不同的人，可能要提醒自己是否常常误以为别人都同意自己的看法。